



JuKK jetzt auch in Ingolstadt

Seit Oktober 2015 trifft sich das Netzwerk Jung. Krebs. Kontakt (JuKK) in München regelmäßig ein- bis zweimal monatlich, um jungen Erwachsenen mit Krebs eine Plattform für ihre Interessen und Austausch zu bieten. Seit September 2017 hat sich das Konzept nun auch in Ingolstadt etabliert und weitere Standorte sind in Planung. Die „JuKKs“ in Ingolstadt treffen sich ca. alle sechs Wochen und freuen sich auf Begegnungen!

Information

Mail: ingolstadt@jukk.de
facebook.com/Netzwerk.JUKK
www.jukk.de

Das erste JuKK-Wochenende

Am 24./25. November 2018 findet das erste JuKK-Wochenende in der Oase Steinerskirchen statt. Das Programm ist noch in Planung, doch getreu dem Motto „Weniger ist mehr“ wird es nicht zu voll gepackt, damit genug Zeit ist für den Austausch und das gegenseitige Kennenlernen – gerade auch zwischen Münchnern und Ingolstädtern. Die ruhige und meditative Atmosphäre der Oase Steinerskirchen und die wunderschöne Landschaft bieten eine sehr gute Möglichkeit, gemeinsam Kraft zu tanken und den Blick auf das Wesentliche zu richten.



keit, gemeinsam Kraft zu tanken und den Blick auf das Wesentliche zu richten.

Information + Anmeldung

kontakt@jukk.de | www.oase-steinerskirchen.de/Oase/oase.html



Ausstellung in Landshut

Vom 21. März bis 5. Mai stellte das Bistro 20zehn in Landshut unter dem Titel „Florale Impressionen“ zehn Aquarelle von Helmut Wartner aus. Es war bereits die zweite Benefizausstellung dort. Mit dem Reinerlös aus Bilder- und Postkartenverkauf unterstützt der lokale Künstler und Landschaftsarchitekt die psycho-onkologischen Angebote der Initiative lebensmut am Klinikum Landshut.



Ort für Lebensqualität

Am Gesundheitszentrum des Klinikum Landshut gibt es seit März eine neue Anlaufstelle für Menschen mit Krebs. Sie finden im Raum „Kompass“ ein breites Angebot an Ansprache und Unterstützung für ihre Fragen und Bedürfnisse. So bietet die Initiative lebensmut in Landshut hier z.B. Kreativtherapien, Atemtherapie und Meditation an. Die Bayerische Krebsgesellschaft steht mit praktischen Beratungsangeboten zur Verfügung und auch die Psycho-Onkologen des Klinikums Landshut sind hier für Gespräche und Begleitung erreichbar.

Information + Kontakt

Mo. bis Fr. 9 – 12 Uhr
 Telefon (0871) 698-12292



Gefühle gestalten



„Gefühlsgestalten – Gefühle gestalten“ lautet die aktuelle Ausstellung des Offenen Ateliers in den Räumen der Bayerischen Krebsgesellschaft. In der Beschäftigung mit dem

Thema haben die Teilnehmer des Offenen Ateliers Zugang zu ihren Krankheitserfahrungen und Gefühlen gesucht und künstlerisch gestaltet. So entstanden berührende und kraftvolle Werke, die sich bildnerisch vom Figurativen, Erzählenden bis zum Farbsymbolischen und Abstrakten bewegen. Die Ausstellung ist noch bis zum 31. Oktober in den Räumen der Bayerischen Krebsgesellschaft zu besichtigen.

Ort + Öffnungszeiten

Bayerische Krebsgesellschaft
 Nymphenburger Str. 21a, 80335 München
 Mo. bis Fr. von 17 – 19 Uhr, Eintritt frei

Buchtipps: Ernährung bei Krebs

„Stark gegen Krebs“ heißt das Krebskochbuch von Prof. Volkmar Nüssler. Der Autor ist geschäftsführender Koordinator des Tumorzentrums München. Für das Kochbuch hat er Ernährungswissenschaftler und namhafte Spitzenköche zusammengebracht. Das Ergebnis sind gesunde und leckere Rezepte von Profis für eine gute präventive und therapiebegleitende Ernährung.



Prof. Dr. Volkmar Nüssler
Stark gegen Krebs
 208 Seiten,
 Christian Verlag
 20,- €